

Dr. med. Josef Cremer & Dr. med. Matthias Lapatschek  
Fachärzte für Laboratoriumsmedizin, Mikrobiologie,  
Virologie und Infektionsepidemiologie; Krankenhaushygiene

Med. Mikrobiologie · TBC Diagnostik · Mykologie · Parasitologie · Hygiene ·  
Infektionsserologie · Immunologie · Hämatologie · Klinische Chemie ·  
Endokrinologie · Molekularbiologie · Virologie · Gektiherimpfstoffe

## Aktuelle Information

### Heuschnupfen-Saison

#### Allergische Rhinitis (AR) erkennen

Sehr geehrte Frau Kollegin, sehr geehrter Herr Kollege,

ca. 20% der Menschen in Deutschland haben eine allergische Rhinitis (Heuschnupfen) – man muß damit rechnen, dass fast **jeder fünfte Patient**, der in eine Arztpraxis kommt davon betroffen ist!

Viele Patienten nutzen nicht-verschreibungspflichtige Antihistaminika, **statt sich bei einem Arzt vorzustellen** – oder sie melden sich erst, wenn die Erkrankung weiter fortgeschritten ist.

Studien zeigen außerdem, dass 65% der Patienten mit Antihistaminika behandelt werden, **obwohl sie keine IgE-vermittelte Allergie haben**. Andere Patienten werden als unerkannte Allergiker mit Antibiotika oder ähnlichem behandelt.

Erhalten Patienten mit allergischer Rhinitis (Heuschnupfen) **zu spät eine adäquate Therapie**, entwickeln ca. 30% davon ein allergisches Asthma.

Die molekulare Allergiediagnostik hilft zuverlässig, die korrekte Diagnose der Allergieauslöser zu stellen, Fehldiagnosen und falsche Therapieentscheidungen zu vermeiden.

Es ist daher bei entsprechender Klinik und Anamnese empfehlenswert **zusätzlich spezifisches IgE** zu testen.

**Relevante Allergene** bei Verdacht auf eine allergische Rhinitis / Asthma:

#### Pollenallergene

t3 Birke  
g6 Lieschgras  
w6 Beifuß  
w1 Ambrosie

#### Weitere wichtige Inhalationsallergene

d1 Hausstaubmilbe  
e1 Katzenschuppen  
e5 Hundeschuppen  
mx1 Schimmelpilze

#### **Probenentnahme und Erstattung**

Venöse Blutprobe entnehmen (Serum Gel Monovette). Bei Kassenpatienten bitte einen Anforderungsschein Muster 10 oder bei Privatpatienten einen Privatschein ausfüllen.

#### Für gesetzlich Versicherte nach EBM (pro Patienten und Quartal)

- 9 Allergene oder 8 Allergene plus Gesamt-IgE
- 15 Allergene für Kinder unter 6 Jahren (ohne Belastung des arztpraxispezifischen Fallwerts mit Ausnahmekennziffer 32009)

#### Für privat Versicherte nach GOÄ (pro Blutentnahme und Tag)

- 10 Allergene plus 4 Allergenmischungen plus Gesamt-IgE

*Wichtige Hinweise zur IgE-Testung nach EBM* siehe Rückseite der beigelegten Karte „Probenentnahme und Erstattung“.



ThermoFisher Scientific

### Wichtige Hinweise zur IgE-Testung nach EBM

Die Erbringung und/oder Auftragserteilung zur Durchführung von spezifischen IgE-Tests setzt grundsätzlich das Vorliegen der Diagnose vorangegangener Haut- und/oder Provokationstests voraus, ausgenommen bei Kindern bis zum vollendeten 6. Lebensjahr. Weitere Ausnahmen sind rechts aufgeführt.

Der Haut- und/oder Provokationstest muss nicht im gleichen Quartal erfolgt sein, sondern kann auch in einem relevanten und nachvollziehbaren Vorzeitraum liegen.

Der jährliche Nachweis von spezifischem IgE vor anderen diagnostischen Maßnahmen wie Bluttests bei den folgenden Patienten ist nicht zu empfehlen (z. B. Laktose- und KMO):

- Patienten, bei denen der Histamin- oder Histamin-ähnliche Stoffgehalt im Serum vorliegt
- vorangehende Einnahme von Cortikosteroiden, Antihistaminika, Anticholinergika, Beta-Blockern, ACE-Hemmern, H2-Antagonisten, Antidepressiva, Antiepileptika, Antipsychotika, Antidiabetika, Antikoagulantien, Antimykotika, Antivirale, Antivertikalbrunnen zum Husten oder zu anderen Allergenen, die für die Reaktion nicht verfügbar sind
- eine bei Blutentnahme und Histamin

Probleme, bei denen eine Gefäßbildung besteht durch:

- empfindlichen Versuch
- Verdacht auf hochgradige Sensibilisierung (insbesondere Allergien, Allergienabgabe, insbesondere bei Laktose-Intoleranz)
- Einnahme von mehrfachen Medikamenten wie Statinen oder anderen

Mehr erfahren auf [thermofisher.com/immunocap](http://thermofisher.com/immunocap)

© 2017 ThermoFisher Scientific Inc. Alle Rechte vorbehalten. Die Beschriftung und das Logo von ThermoFisher Scientific sind eingetragene Marken. Alle anderen Marken sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

thermo scientific

Anbei überreichen wir aktuelles Informationsmaterial zu dieser Thematik.